

Рассмотрено на заседании  
педагогического совета  
МДОУ ИРМО «Никольский детский  
сад»  
Протокол № \_\_\_\_ от \_\_\_\_ 20\_\_ г

Утверждаю  
Заведующая МДОУ ИРМО  
«Никольский детский сад»  
\_\_\_\_\_ В.А. Антончик

## **Режим дня Подготовительной группы (холодный период)**

Режим работы ДОУ – пятидневная рабочая неделя с 10,5 – часовым пребыванием детей в детском саду

Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа, дежурство	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Утренний круг (детский совет)	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты)	9.00 – 9.30 9.40 - 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Занятие	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (инд. работа, наблюдения, труд, игры, самостоятельная деятельность)	10.50 -12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.05- 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, корригирующая гимнастика	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.35
Подготовка к прогулке, прогулка	15.35 – 17.20
Возвращение с прогулки	17.20 – 17.35
Игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми (при благоприятной погоде возможен выход на прогулку), уход детей домой	17.35 – 18.00

Рассмотрено на заседании  
педагогического совета  
МДОУ ИРМО «Никольский детский  
сад»  
Протокол № \_\_\_\_ от \_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г

Утверждаю  
Заведующая МДОУ ИРМО  
«Никольский детский сад»  
\_\_\_\_\_ В.А. Антончик

## **Режим дня Старшей группы (холодный период)**

Режим работы ДООУ – пятидневная рабочая неделя с 10,5 – часовым пребыванием детей в детском саду

Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа, дежурство	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Утренний круг (детский совет)	8.50 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	9.00 – 9.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты)	9.10 – 9.35 9.45 - 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (инд. работа, наблюдения, труд, игры, самостоятельная деятельность)	10.20 -12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.10- 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, корригирующая гимнастика	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Занятие. Самостоятельная деятельность	15.40 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05 – 17.20
Возвращение с прогулки	17.20 – 17.40
Игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми (при благоприятной погоде возможен выход на прогулку), уход детей домой	17.40 – 18.00

Рассмотрено на заседании  
педагогического совета  
МДОУ ИРМО «Никольский детский  
сад»  
Протокол № \_\_\_\_ от \_\_\_\_ 20\_\_ г

Утверждаю  
Заведующая МДОУ ИРМО  
«Никольский детский сад»  
\_\_\_\_\_ В.А. Антончик

## **Режим дня Средней группы (холодный период)**

Режим работы ДОУ – пятидневная рабочая неделя с 10,5 – часовым пребыванием детей в детском саду

Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа, дежурство	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Утренний круг (детский совет)	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты)	9.00 – 9.20 9.30 - 9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (инд. работа, наблюдения, труд, игры, самостоятельная деятельность)	10.10 -12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00- 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, корригирующая гимнастика	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	17.10 – 17.20
Игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми (при благоприятной погоде возможен выход на прогулку), уход детей домой	17.20 – 18.00

Рассмотрено на заседании  
педагогического совета  
МДОУ ИРМО «Никольский детский  
сад»  
Протокол № \_\_\_\_ от \_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г

Утверждаю  
Заведующая МДОУ ИРМО  
«Никольский детский сад»  
\_\_\_\_\_ В.А. Антончик

## **Режим дня Младшей группы (холодный период)**

Режим работы ДООУ – пятидневная рабочая неделя с 10,5 – часовым пребыванием детей в детском саду

Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа, дежурство	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Утренний круг (детский совет)	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты)	9.00 – 9.15 9.25 - 9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (инд. работа, наблюдения, труд, игры, самостоятельная деятельность)	10.10 -11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00- 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, корригирующая гимнастика	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50– 17.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	17.10 – 17.20
Игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми (при благоприятной погоде возможен выход на прогулку), уход детей домой	17.40 – 18.00